

CORONA VIRUS)A SARS LIKE VIRUS

الفايروسات التاجية

خطر يجتاح العالم

إعداد

د. نور ناجي الحياني - فايروسات طبية

الفيروسات التاجية Coronaviridae هي فيروسات إيجابية ذات حمض نووي ريبوزي أحادي السلسلة شكلها يشبه أكليل الزهور أو التاج ، الغلاف مكون من بروتينات سكرية بنوية (خاصة بالفيروس) يرمز لها S و M أول حالات ظهور متلازمة الشرق الاوسط التنفسية (الكورونا) كانت في المملكة العربية السعودية في ٢٠١٢ بعدها انتقلت الاصابة الى العديد من دول الشرق الاوسط وافريقيا واوربا وفي شهر ايار ٢٠١٥ كان اول انتشار للمرض خارج منطقة شبه الجزيرة العربية في كوريا الجنوبية للفايروس ستة سلالات وقد انتشرت في الاونة الاخيرة السلالة السابعة في جمهورية الصين مدينة ووهان تحديدا سلالة (nCov) مؤديه الى وفاة اكثر من ١٣٢ شخصا واصابة اكثر من ٥٩٧٤ اخرين حتى تاريخ اعداد هذه المطوية وقد أدى انتشاره حالة استنفار دولي كبير لمحاصرته

اذن ماهي طرق انتقال الفايروس؟ ... ماهي اعراض الاصابة به؟؟... هل من الممكن انتشاره في العراق؟؟؟ ماهو دورنا وما الذي نستطيع تقديمه لخدمة مجتمعنا؟؟؟

اليكم كل ما يجب معرفته عن الكورونا.....

علامات مرض الكورونا

مرض الكورونا او **متلازمة الشرق الاوسط التنفسية** ، او **المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة**

يعاني المصاب من مجموعة من الاعراض تظهر بعد مرور (٥-٦ أيام) من لحظة التعرض للفيروس وقد تصل فترة الحضانة للفيروس الى ١٢ يوم ويعاني المصاب من الاعراض التالية:

- الحمى اعلى من ٣٨ درجة سيليزية
- السعال
- التهاب الحلق
- ضيق النفس
- التعب والاعياء العام
- اعراض الجهاز الهضمي (الاسهال - الغثيان - التقيؤ)

طرق انتقال كورونا فايروس

تعتبر فايروسات الكورونا شديدة العدوى ويعتقد ان التغيرات و الطفرات الجينية في هذا الفيروس هي السبب في طبيعة العدوى الشديدة وعلى المصاب تجنب نقل العدوى لغير المصابين وذلك من خلال البقاء داخل المنزل خلال فترة ظهور الاعراض وفيما يلي ابرز طرق انتقال فيروس الكورونا:

✚ تناثر وانتشار رذاذ المريض الذي يحتوي فيروس كورونا اثناء العطاس والسعال

✚ ملامسة او مصافحة الشخص المصاب بفيروس كورونا
✚ ملامسة الاسطح والاشياء التي سبقت قد تعرضت لسوائل الجهاز التنافسي لأشخاص مصابين

✚ انتقال الفيروس عن طريق التلوث ببراز شخص مصاب وتمثل حالة نادرة لحدوث الاصابة

✚ لمس الحيوانات المصابة الخفافيش، الجمال، القطط، الكلاب، الابقار ، الافاعي والفئران

حيوان ← أنسان ← أنسان

التعامل مع فايروس الكورونا - طرق الوقاية

في الحقيقة لا يتوفر لقاح لهذا الفيروس ولكن هناك بعض السبل الوقائية لتفادي الاصابة بالفايروس:

- استخدام الكمادات في الاماكن المزدحمة
- الحفاظ على نظافة اليدين وذلك من خلال غسلهما بالماء والصابون واستخدام مطهر يدين يحتوي على الكحول
- تجنب ملامسة اليدين والاصابع للعينين والانف والفم
- تجنب التعامل المباشر مع الاشخاص المصابين بفيروس الكورونا
- تجنب السفر الى المناطق التي ينتشر فيها الفيروس
- تجنب الاطعمة المستوردة المعلبة
- تجنب التعامل المباشر مع الحيوانات
- طبخ اللحوم بصورة جيدة

لايوجد علاج أو لقاح مخصص للكورونا

الفئات المعرضة للإصابة

- كبار السن
- المرضى الذين لديهم ضعف في جهاز المناعة

- المرضى الذين يعانون من الامراض المزمنة كأمرض الجهاز التنفسي و
- القلب والكلى والسكري والسرطان
- الاطفال حديثي الولادة
- الكادر الصحي المخالطين للمريض